

Nosotros estamos aquí para apoyarla. Por favor pregúntenos sobre recursos adicionales o referidos que podrían serle útiles.

Referido para: _____



Qué hacer si está embarazada

El conocer sus opciones puede ayudarle a decidir.

Confirme su embarazo con un médico para que usted pueda explorar sus opciones.





*Casi la mitad de los embarazos en los Estados Unidos no son planeados.
¡Usted no está sola!*

Crianza

Aquí están algunas cosas claves que necesita saber al principio:

Qué tan avanzado está su embarazo:

Una visita al médico puede ayudar a averiguar, o puede calcular el número de semanas desde su última regla.

Quién será su médico:

El cuidado prenatal (cuidado de la salud que recibe una mujer embarazada por parte de un médico o una enfermera partera certificada) es lo más importante que puede hacer por usted y su bebé en desarrollo. Si no tiene un médico, nosotros podemos ayudarle a encontrar uno.

Enfóquese en:

- Su salud y seguridad
- Su plan para criar a su hijo/a
- Comer alimentos saludables
- Comenzar una vitamina temprano en su embarazo

El recibir el cuidado prenatal temprano en el embarazo puede identificar posibles riesgos.

67% de las adopciones en los Estados Unidos son abiertas, y el restante 33% son cerradas a la petición de la madre biológica.

Adopción

La adopción es una opción si decide continuar con el embarazo, pero decide no ser madre.

Mientras piensa en la adopción, considere:

- El cuidado prenatal
- La nutrición y vitaminas prenatales
- Su salud y seguridad

Al elegir una agencia de adopción, busque una que:

- Es respetuosa, claro, transparente, y sin prejuicios
- Te apoya sin importar cuál opción usted elija
- Responsiva a todas sus preguntas

Las leyes de adopción varían por estado, pero aquí están tres opciones básicas:

Cerrada: Los padres biológicos y padres adoptivos no interactúan.

Abierta: Padres biológicos y padres adoptivos podrían entablar una relación a lo largo de la vida. La mayoría de las adopciones en los Estados Unidos son abiertas.

En Familia: Madre biológica trabaja con familia y familia extensa.

Cada madre biológica tiene el derecho a decidir que tan cercana quiere que sea la relación con su hijo/a.

*Cada año en Estados Unidos, alrededor de **1 millón de mujeres** tienen un aborto.*

Mas de **90% de los abortos** en Estados Unidos ocurren en el primer trimestre de embarazo.

Terminar el Embarazo

El aborto es una manera segura y legal de poner fin a un embarazo.

La mayoría de los estados tienen leyes con respecto a qué tan tarde en su embarazo puede tener un aborto. Es posible que necesite servicios especiales si usted:

- Tiene menos que 18 años
- Lleva mas de 12 semanas de embarazo

Lo que debe saber: Dependiendo de qué tan avanzado esté el embarazo, es posible que pueda acceder a:

- Aborto con medicamentos:** Cuando un médico calificado administra medicamentos que interrumpen el embarazo (sólo disponible hasta 10 semanas de embarazo).
- Aborto en la clínica:** Cuando un médico calificado realiza el procedimiento en un centro de salud. Con gusto podemos hablar con usted con respecto a las leyes que gobiernan el aborto en nuestro estado.

Cuando se acabo por un médico o con medicamentos, el aborto es muy seguro. De hecho, surgen más complicaciones de la extracción dental que de los procedimientos de aborto temprano.



Platique con nosotros sobre cualquiera de estas opciones u otra inquietud que pueda tener, tales como violencia doméstica, VIH, uso de drogas, o cualquier otro preocupación. Estamos aquí para brindarle asesoramiento de calidad y referidos.